

Тема «Разговор о правильном питании»

Цели:

1. Дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку каждый день; учить детей выбирать самые полезные продукты; познакомить с правилами питания.
2. Развивать наблюдательность, логическое мышление, образное мышление, внимание, память.
3. Воспитывать уважительное отношение к труду людей, продуктам питания.

Ребята совершили увлекательное путешествие в сказку Здоровья.

В начале мероприятия детям было предложено послушать стихотворение С. Михалкова “Про девочку, которая плохо кушала”. Затем в игровой и занимательной форме ребята делали выводы о том, что питаться нужно правильно для того, чтобы быть здоровым. Данное мероприятие помогает формировать представление о необходимости заботы о своём здоровье, и в первую очередь о важности правильного питания как составной части сохранения и укрепления здоровья.

