**АННОТАЦИЯ К ПРОГРАММЕ ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА**

**«ПРАКТИКУМ ПО ПСИХОЛОГИИ» 10 КЛАСС**

**Рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю, всего 34 часа.**

Рабочая программа элективного курса предназначена для организации и проведения занятий в 10 классе средней школы.

Актуальностью данного курса является подготовка подрастающего поколения к жизни в правовом демократическом государстве. Психологическая культура, толерантность, позитивное отношение к себе и другим, способность к рефлексии и саморазвитии, умение строить свои отношения с людьми, уважая их права, и отстаивать свои права конструктивным способом- все это относиться к необходимым компонентам личности гражданина. Социально – психологическая и личностная зрелость человека характеризуется способом решения жизненных противоречий и проявляется в умении соединять свои индивидуальные особенности, статусные, возрастные возможности, собственные притязания с требованиями общества и окружающих.

Спецификой и уникальностью курса является помощь в формировании индивидуальной «стратегии жизни» старшеклассников

Основная цель курса в формировании психологической готовности старшеклассников к вступлению во взрослую жизнь, формирование основных умений и навыков самопознания, самоанализа, самооценки.